



EIN ABEND VOLL ACHTSAMKEIT FÜR MÜTTER

einladung

Du gibst jeden Tag dein Bestes.
Du organisierst, kümmerst dich,
versuchst allen gerecht zu werden.

**Wann ist da noch Platz für deine
Bedürfnisse?**

Gönne dir diesen Abend, komme dir selbst wieder näher und hole
dir interessante Impulse. Entdecke, was dich innerlich antreibt,
lass es dir gut gehen und freu dich auf neue Perspektiven.

Wann? 25.09.2026, 19:00 Uhr
Wo? Herzg'fühl Yoga Studio
Dorfstraße 18, 6393 St. Ulrich a.P.
Kosten: 25,-, Dauer: 2 Stunden

Ich freue mich auf deine Anmeldung bis
22.09.2026 - die Plätze sind begrenzt!

mirka nothegger

Kommunikationstrainerin
Dipl. Kindermentaltrainerin
+43 699 19 08 91 41 / mirka@mirkanothegger.at

📸 [sprichmitliebe.mirka](https://www.instagram.com/sprichmitliebe.mirka)

kocoon.at/mirkanothegger